

平成24年7月

(一般社団) 日本労働安全衛生コンサルタント会 神奈川支部

熱中症の予防と対応について「講演・講習と職場の安全診断・指導」いたします

今年も、暑い夏がやってきました。すでに熱中症により亡くなられた方の報道もされています。当支部は熱中症による被害者を出さないために、次のことで事業者の皆様にご協力いたします。

1. コンサルタント会がお手伝いできること：

☆講演

☆講習

☆職場の安全診断

☆熱中症の予防と対策の指導

※費用については、神奈川支部ホームページをご覧ください。

2. 参考：(厚生労働省の資料「熱中症を防ごう」より引用)

(1) 熱中症とは：

- ・高温多湿な環境下において、体内の水分及び塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして、発症する障害の総称。
- ・次の症状が発症します。
めまい・失神、筋肉痛・筋肉の硬直、大量発汗、頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感、意識障害・痙攣手足の運動障害、高体温。

(2) 熱中症予防のキーポイント：

- ・WBGTの低減
- ・熱への順化期間を設ける
- ・自覚症状の有無に関わらず水・塩分を摂る
- ・透湿性・通気性の良い服装の着用
- ・十分な睡眠と体調管理

3. ご依頼・お問合せ：

一般社団法人日本労働安全衛生コンサルタント会 神奈川支部 事務局 TEL/FAX：045-633-3618 メール：conkanashibu@ybb.ne.jp	
1. ご希望の内容に○をつけて下さい。 ア. 講演 イ. 講習 ウ. 職場の安全診断 エ. 熱中症の予防と対策の指導	
2. 会社名及び所属	
3. 申込者のお名前	
4. 連絡先（電話番号）	
5. 参加人数	
6. ご要望・ご意見など	